



ÚŽEH

PRÍČINY:

ÚPAL



- REAKCE NA SLUNEČNÍ ZÁŘENÍ, DOCHÁZÍ K PODRÁŽDĚNÍ MOZKU A MOZKOVÝCH BLAN



- POŠKOZENÍ KŮŽE ZÁŘENÍM
- ZTUHNUTÍ ŠIJE

PRÍZNAKY:

- NADMĚRNÉ NEPRODÝŠNÉ OBLEČENÍ
- VEDRO, VLHKO
- MÁLO TEKUTIN
- PŘEHŘÁTÍ ORGANISMU
- SELŽE TERMOREGULACE

- VYSOKÁ TEPLOTA
- BOLEST HLAVY
- NEVOLNOST AŽ ZVRACENÍ
- SUCHÁ KŮŽE
- ZÁVRAŤ A ZMATENOST
- ZRYCHLENÉ DÝCHÁNÍ
- SVALOVÉ KRČE

PRVNÍ POMOC:

- DO CHLADU
- UVOLNIT ODEŤ
- CHLADNĚ OBKLADY
- PITÍ VLAŽNĚ TEKUTINY
- V BEZVĚDOMÍ – STABILIZOVANÁ POLOHA - 155

PREVENCE:

- DOSTATEČNĚ PIT
- NEBŤ DLOUHO NA PŘÍMĚM SLUNCI
- POKRYVKA HLAVY
- LEHKÝ ODEŤ

