# ZÁŘÍ

## KRTEK POZNÁVÁ LIDI KOLEM SEBE

* **KRTEK V NAŠÍ TŘÍDĚ**
* **KRTEK V MATEŘSKÉ ŠKOLE**
* **KRTKOVI KAMARÁDI V MŠ**
* **KRTKŮV DEN V MŠ**

**TÉMATICKÉ OKRUHY:**

◘ Naše třída - jména dětí, pedagogů a ostatních zaměstnanců školy - orientace ve třídě; hygienické zázemí třídy - vybavení třídy, ukládání hraček - orientace v šatně podle osobních značek dětí, ukládání obuvi a oblečení - péče o estetické prostředí třídy a mateřské školy (výzdoba, udržování pořádku)

◘ Naše mateřská škola - orientace v prostorách mateřské školy (ostatní třídy, rehabilitační bazén a tělocvična, snoezelen, cvičná kuchyň, keramická dílna, zahrada s dětským hřištěm, kombinovaná sauna, atrium školy) - orientace v blízkém okolí školy

◘ Den v mateřské škole - části dne - denní režim (pojmenování činností a jejich časová návaznost) pojmenování jídel během dne - nácvik správného stolování, sebeobsluhy, osobní hygieny

# ŘÍJEN

## KRTEK POZNÁVÁ PODZIM

* **KRTEK A PODZIM**
* **BARVY PODZIMU**
* **PODZIMNÍ POČASÍ**
* **PLODY PODZIMU**
* **KRTEK SLAVÍ HALLOWEEN**

**TÉMATICKÉ OKRUHY:**

◘ Charakteristika jednotlivých ročních období - proměny přírody - počasí - délka dne a noci - oblékání - hry dětí - práce na poli, na zahradě v sadu

◘ Nejznámější pěstované plodiny - nejznámější pěstované plodiny na zahradě, na poli, v sadu – ovoce a zelenina

◘ Rostliny - rostliny na louce, na poli, u vody a v lese (poznávání nejznámějších zástupců)

◘ Zvěř a ptactvo - nejznámější zástupci - péče zvěř a ptactvo

#  LISTOPAD

## KRTEK A ZDRAVÍ

* **KRTEK POZNÁVÁ SVÉ TĚLO**
* **KRTEK A VZNIK ŽIVOTA**
* **KRTKOVA ZDRAVÁ STRAVA**
* **KRTEK CHRÁNÍ SVÉ ZDRAVÍ**

**TÉMATICKÉ OKRUHY:**

◘ Já a moje tělo - části těla - nejdůležitější orgány a jejich funkce, naše smysly - vývoj člověka (narození, dětství, dospělost), proměny těla

◘ Ochrana zdraví - osobní hygiena - předcházení nemocím, otužování - prevence úrazů - ochrana před zneužíváním návykových látek - BESIP, protipožární ochrana

◘ Zdravá životospráva - jídla během dne - zdravé a nezdravé potraviny, vyvážený jídelníček - dietní stravování při nemoci - pitný režim - zdravý denní režim (dostatek spánku, pohybu a relaxace)

U lékaře - obvodní a odborný lékař, zubař - význam preventivních prohlídek - nemocnice, lékárna, - nemoc, srozumitelný popis zdravotních obtíží, péče o nemocného, pravidla pro užívání léků¨ - předcházení nemocím, význam očkování

# PROSINEC

## KRTEK A TRADICE

* **ADVENTNÍ ČAS S KRTKEM**
* **ČERT A MIKULÁŠ**
* **KRTEK A VÁNOČNÍ TRADICE**

**TÉMATICKÉ OKRUHY:**

 **◘** Vánoce - advent, adventní kalendář - Mikuláš - příprava na Vánoce podle tradičních zvyků (pečení cukroví a vánoček, vánoční stromek, slavnostní výzdoba domova i třídy, „barborky“, dárky, vánoční trhy, adventní koncerty, betlém) - Štědrý den a tradice – krájení jablíček, lití olova, plovoucí skořápky ořechů se svíčkou, koledy, příprava slavnostní večeře - Silvestr, Nový rok, Tři králové - jak se slaví Vánoce v jiných zemích

# LEDEN

## KRTEK A PŘÍRODA

* **KRTEK V ZIMĚ**
* **ZVÍŘATA V ZIMĚ**
* **JAK SE OBLÉKÁME V ZIMĚ**
* **KRTEK A ZIMNÍ SPORTY**
* **LES A JEHO VÝZNAM**

**TÉMATICKÉ OKRUHY:**

**◘ Charakteristika jednotlivých ročních období - proměny přírody - počasí - délka dne a noci - oblékání - hry dětí - práce na poli, na zahradě v sadu ◘ Zvěř a ptactvo - nejznámější zástupci - péče zvěř a ptactvo**

**◘ Les a jeho význam - rostliny v lese (stromy, keře, byliny), bezpečný sběr lesních plodů - využití dřeva - péče o les, ochrana lesů - význam lesů pro zachování zdravého životního prostředí**

**◘ Sport a jeho význam - pravidelné řízené zdravotně preventivní pohybové aktivity (tělovýchovné chvilky) - technika správného dýchání - relaxační cvičení - zdravotní tělesná výchova zaměřená na správné držení těla, vyrovnávání svalových dysbalancí a kompenzaci zdravotních problémů dle individuálních potřeb dětí; rozvoj fyzické zdatnosti - průpravné činnosti ke sportovním hrám, jednoduché hry s pravidly**

#  ÚNOR

## KRTEK VE ŠKOLE

* **KRTKOVA ŠKOLA**
* **KRTEK A SVĚT DOSPĚLÝCH**
* **KRTEK A PROFESE**

**TÉMATICKÉ OKRUHY:**

**◘ Příprava na vstup do základní školy - sociální návyky pro zvládání pobytu dítěte ve škole - samostatnost při sebeobsluze - rozvoj předpokladů pro učení (hrubá a jemná motorika, grafomotorika, rozvoj matematických představ,**

**příprava na čtení)**

**◘ Škola - srovnání režimu mateřské školy a základní školy - prostředí školy - prezentace školy jako možnosti radostného získávání nových znalostí a dovedností**

**◘ Povolání - vyprávění o profesi rodičů - popis činností podle profesí – profese, se kterými se dítě setkává**

## BŘEZEN

### KRTEK A PŘÍRODA A TRADICE

* **KRTEK A JARO**
* **ZMĚNY V PŘÍRODĚ**
* **JARNÍ KVĚTINY**
* **KRTEK A MASOPUST**
* **KRTEK A JARNÍ TRADICE**

**TÉMATICKÉ OKRUHY:**

**◘ Charakteristika jednotlivých ročních období - proměny přírody - počasí - délka dne a noci - oblékání - hry dětí - práce na poli, na zahradě v sadu**

**◘ Nejznámější pěstované plodiny - nejznámější pěstované plodiny na zahradě, na poli, v sadu – ovoce a zelenina**

**◘ Rostliny - rostliny na louce, na poli, u vody a v lese (poznávání nejznámějších zástupců)**

**◘ Zvěř a ptactvo - nejznámější zástupci - péče o zvěř a ptactvo**

**◘ Masopust - masopustní veselí, karnevalový rej**

# DUBEN

## KRTEK POZNÁVÁ SVĚT A TRADICE

* **KRTEK A BEZPEČNOST**
* **KRTEK V NAŠEM MĚSTĚ**
* **KRTEK POZNÁVÁ ČESKOU REPUBLIKU**
* **KRTEK POZNÁVÁ SVĚT**
* **KRTEK LETÍ DO VESMŔU**
* **KRTEK SLAVÍ VELIKONOCE**
* **KRTEK A ČARODĚJNICE**

**TÉMATICKÉ OKRUHY:**

◘ Vesnice, město, region - orientace v obci - přírodní a historické zajímavosti obce a regionu

◘ Česká republika - státní symboly - hlavní město Praha - nejznámější hory, řeky, přírodní a historické zajímavosti

◘ Svět a světadíly - globus - multikulturní výchova – poznávání pohádek, zvyklostí a života dětí různých národností a etnik

◘ Vesmír - Slunce, Měsíc, hvězdy - prehistorie Země

◘ Velikonoce - velikonoční tradice – malování vajíček, pomlázka, pečení mazanců, beránků a jidášů, pěstování osení - Morana; oslavy konce zimy - jak se slaví

Velikonoce v jiných zemích

# KVĚTEN

## KRTEK A LIDÉ A TRADICE

* **KRTEK A RODINA**
* **DĚTI KOLEM MNE**
* **KRTEK SLAVA DEN MATEK**

**TÉMATICKÉ OKRUHY:**

 ◘ Rodina - vyprávění o domově, rodičích a sourozencích - vztahy mezi rodiči a dětmi; jak se rodiče starají o děti, jak děti mohou rodičům pomáhat - základní příbuzenské vztahy

◘ Přátelské vztahy v mateřské škole - základy společenského chování – žádost o pomoc, poděkování, pozdrav, rozhovor - respektování jednoduchých pravidel chování, respektování autority pedagoga - co je přátelství, jak se k sobě chovají přátelé - rozlišování vhodného a nevhodného chování

◘ Den matek - ocenění práce a péče maminky přípravou vlastnoručně vyrobených dárků

#

# ČERVEN

**KRTEK A LÉTO**

* **KRTEK V LÉTĚ**
* **KRTEK A LETNÍ HRÁTKY**
* **KRTEK CHRÁNÍ SVÉ ZDRAVÍ**
* **KRTEK CESTUJE**

**TÉMATICKÉ OKRUHY:**

**◘ Charakteristika jednotlivých ročních období - proměny přírody - počasí - délka dne a noci - oblékání - hry dětí - práce na poli, na zahradě v sadu**

**◘ Nejznámější pěstované plodiny - nejznámější pěstované plodiny na zahradě, na poli, v sadu – ovoce a zelenina**

**◘ Rostliny - rostliny na louce, na poli, u vody a v lese (poznávání nejznámějších zástupců)**

**◘ Ochrana přírody - činnosti člověka, které přírodě prospívají nebo škodí - třídění odpadů (celoroční projekt školy)**

**◘ Cestování - vyprávění vlastních zážitků z cestování, vyprávění o školních výletech**

**◘ Mezinárodní den dětí - dny plné her a soutěží**