



SŠ, ZŠ a MŠ Rakovník, příspěvková organizace

ORANŽOVÁ TŘÍDA

Třídní vzdělávací program pro rok 2021/2022

„Poznáváme svět s ježkem Bodlinkou“



TŘÍDNÍ UČITELKY: Mgr. Jana Rajská
Lucie Suchá, DiS.
ASISTENTKA PEDAGOGA

ZÁŘÍ

Já a lidé kolem mě

TEMATICKÉ OKRUHY:

■ **Naše třída** - jména dětí, pedagogů a ostatních zaměstnanců školy - orientace ve třídě; hygienické zázemí třídy - vybavení třídy, ukládání hraček - orientace v šatně podle osobních značek dětí, ukládání obuvi a oblečení - péče o estetické prostředí třídy a mateřské školy (výzdoba, udržování pořádku)

■ **Naše mateřská škola** - orientace v prostorách mateřské školy (ostatní třídy, rehabilitační bazén a tělocvična, snoezelen, cvičná kuchyň, keramická dílna, zahrada s dětským hřištěm, kombinovaná sauna, atrium školy) - orientace v blízkém okolí školy

■ **Den v mateřské škole** - části dne - denní režim (pojmenování činností a jejich časová návaznost) pojmenování jídel během dne - nácvik správného stolování, sebeobsluhy, osobní hygieny

Cíle:

Budeme seznamovat nové děti s prostředím školy, jejím nejbližším i širším okolím. Vytvářet zdravé životní návyky, poznávat sami sebe, osvojovat si elementární poznatky při navazování vztahů k dětem i dospělým, poznávat pravidla společného soužití, ochrana osobního soukromí a bezpečí ve vztazích s druhými dětmi. Citlivé vnímání dětí s postižením, respektování jejich individuálních potřeb a schopností.

Ježek Bodlinka vítá nové kamarády.

1. 9. – 4.9. 2021

- adaptace v novém prostředí
- naše třída
- školka a její okolí

Ježku Bodlinko, to je moje maminka, to je tatínek a můj domov.

6.9. – 18.9. 2021

- já a moje mateřská škola
- mojí nový kamarádi
- vyprávění o domově, rodičích a sourozencích
- vztahy mezi rodiči a dětmi; jak se rodiče starají o děti, jak děti mohou rodičům pomáhat
- základní příbuzenské vztahy

Týden s ježkem Bodlinkou.

20.9. – 24.9. 2021

- proměny přírody
- počasí

- délka dne a noci
- části dne
- denní režim (pojmenování činností a jejich časová návaznost) pojmenování jídel během dne
- nácvik správného stolování, sebeobsluhy, osobní hygieny
- Jablíčkobranní

Vlaštovičky zvěstují kamarádům ježkům příchod podzimu.

27.9. – 1.10. 2021

- výroba skřítky podzimníčka
- výroba podzimního deštníku
- tvoření z listů a přírodnin
- vlaštovky

ŘÍJEN

Já a příroda, Já a podzim

TEMATICKÉ OKRUHY:

- **Charakteristika jednotlivých ročních období** - proměny přírody - počasí - délka dne a noci - oblékání - hry dětí - práce na poli, na zahradě v sadu
- **Nejznámější pěstované plodiny** - nejznámější pěstované plodiny na zahradě, na poli, v sadu – ovoce a zelenina
- **Rostliny** - rostliny na louce, na poli, u vody a v lese (poznávání nejznámějších zástupců)
- **Zvěř a ptactvo** - nejznámější zástupci - péče zvěř a ptactvo

Ježek Bodlinka přinesl podzim

4.10. – 8.10.2021

- charakteristika ročního období
- proměny přírody
- počasí
- délka dne a noci
- oblékání
- práce na poli, na zahradě v sadu

Ježek Bodlinka v začarovaném lese.

11.10. - 22.10. 2021

- stromečková školka – stromy a keře, orientace v prostoru, barvy kolem nás
- rostliny u vody, na louce ...
- bezpečný sběr lesních plodů
- využití dřeva
- péče o les, ochrana lesů

Lesní kamarádi ježka Bodlinky.

25.10. – 29.10. 2021

- zvířátka se připravují na zimu
- nejznámější zástupci
- péče zvěř a ptactvo

LISTOPAD

Já a zdraví

TÉMATICKÉ OKRUHY:

- **Já a moje tělo** - části těla - nejdůležitější orgány a jejich funkce, naše smysly - vývoj člověka (narození, dětství, dospělost), proměny těla
- **Ochrana zdraví** - osobní hygiena - předcházení nemocím, otužování - prevence úrazů - ochrana před zneužíváním návykových látek - BESIP, protipožární ochrana
- **Zdravá životospráva** - jídla během dne - zdravé a nezdravé potraviny, vyvážený jídelníček - dietní stravování při nemoci - pitný režim - zdravý denní režim (dostatek spánku, pohybu a relaxace) U lékaře - obvodní a odborný lékař, zubař - význam preventivních prohlídek - nemocnice, lékárna, - nemoc, srozumitelný popis zdravotních obtíží, péče o nemocného, pravidla pro užívání léků - předcházení nemocím, význam očkování

Ježek Bodlina se strašidel nebojí.

1.11. – 5.11.2021

- dýňování, strašidla, Halloween
- barvy podzimu

S ježkem Bodlinkou poznáváme své tělo

8.11. – 12.11. 2021

- co mám ukryto pod kůží
- části těla
- nejdůležitější orgány a jejich funkce
- naše smysly, vývoj člověka

Ježek Bodlinka dbá na správnou hygienu a bezpečnost zdraví.

15.11. – 19.11.2021

- osobní hygiena
- předcházení nemocím, otužování, prevence úrazů

Ježek Bodlinka žije zdravě.

22.11. – 26.11.2021

- jídla během dne
- zdravé a nezdravé potraviny, vyvážený jídelníček
- zdravý denní režim (dostatek spánku, pohybu a relaxace)
- sport a jeho význam
- pravidelné řízené zdravotně preventivní pohybové aktivity (tělovýchovné chvílky)
- technika správného dýchání, relaxační cvičení

PROSINEC

Já a tradice, Já a advent a Vánoce

TÉMATICKÉ OKRUHY:

▣ **Vánoce - advent, adventní kalendář - Mikuláš** - příprava na Vánoce podle tradičních zvyků (pečení cukroví a vánoček, vánoční stromek, slavnostní výzdoba domova i třídy, „barborky“, dárky, vánoční trhy, adventní koncerty, betlém) - Štědrý den a tradice – krájení jablíček, lití olova, plovoucí skořápky ořechů se svíčkou, koledy, příprava slavnostní večeře - Silvestr, Nový rok, Tři králové - jak se slaví Vánoce v jiných zemích

Ježek Bodlinka poznává mikulášské čertoviny.

29.11. – 3.12. 2021

- chystání adventního času – adventní kalendář – cesta do Betléma
- pozn. 4.12. Barborky
- 5.12.sv. Mikuláš

Ježku Bodlinko, cítíš vůni cukrovíčka?

6.12. – 10.12. 2021

- nácvik vánočních koled
- příprava adventu u dětí doma
- pečení cukroví

Poznáváme s ježkem Bodlinkou vánoční tradice a zvyky.

13.12. – 17.12. 2021

- sv. Lucie
- píšeme Ježíškovi
- seznamování s vánočními zvyky a tradicemi

Ježek Bodlinka se těší na Ježíška.

20.12. – 22.12. 2021

- čekáme na Ježíška

LEDEN

Já a příroda – Já a zima

TÉMATICKÉ OKRUHY:

- ▣ **Charakteristika jednotlivých ročních období** - proměny přírody - počasí - délka dne a noci - oblékání - hry dětí - práce na poli, na zahradě v sadu
- ▣ **Zvěř a ptactvo** - nejznámější zástupci - péče zvěř a ptactvo
- ▣ **Les a jeho význam** - rostliny v lese (stromy, keře, byliny), bezpečný sběr lesních plodů - využití dřeva - péče o les, ochrana lesů - význam lesů pro zachování zdravého životního prostředí
- ▣ **Sport a jeho význam** - pravidelné řízené zdravotně preventivní pohybové aktivity (tělovýchovné chvilky) - technika správného dýchání - relaxační cvičení - zdravotní tělesná výchova zaměřená na správné držení těla, vyrovnávání svalových dysbalancí a kompenzaci zdravotních problémů dle individuálních potřeb dětí; rozvoj fyzické zdatnosti - průpravné činnosti ke sportovním hrám, jednoduché hry s pravidly

S ježkem Bodlinkou vzpomínáme na Vánoce.

3.1. – 7.1. 2022

- vzpomínáme na vánoce
- Nový rok – ohňostroj
- 6.1. Tři králové

Ježek Bodlinka si povídá s paní zimou.

10.1. – 14.1. 2022

- zimní počasí – mráz, sníh, led
- zimní oblečení
- zvířata v zimě
- zimní příroda

Ježek Bodlinka jede na Olympijské hry.

17.1. – 21.1. 2022

- druhy zimních sportů a radovánek
- třídní olympiáda

Ježek Bodlinka staví sněhuláky.

24.1 – 28.1. 2022

- hrátky s ledem
- stavíme sněhuláky

ÚNOR

Já a škola, Já a lidé kolem mne

TÉMATICKÉ OKRUHY:

- **Příprava na vstup do základní školy** - sociální návyky pro zvládnání pobytu dítěte ve škole - samostatnost při sebeobsluze - rozvoj předpokladů pro učení (hrubá a jemná motorika, grafomotorika, rozvoj matematických představ, příprava na čtení)
- **Škola** - srovnání režimu mateřské školy a základní školy - prostředí školy - prezentace školy jako možnosti radostného získávání nových znalostí a dovedností
- **Povolání** - vyprávění o profesi rodičů - popis činností podle profesí – profese, se kterými se dítě setkává

Ježek Bodlinka poznává různá řemesla a povolání.

31.1. – 4.2. 2022

- seznámení se s různými druhy řemesel
- děti napodobí pracovní pohyby dospělých
- diskuze práce x zaměstnání

Ježčí muzikantská rodina.

7.2. – 11.2. 2022

- poznávání hudebních nástrojů
- jak se tvoří muzika
- jak vzniká písnička

Ježek Bodlinka prozkoumává vesmír.

7.2. – 11.2. 2022

- Slunce, Měsíc, hvězdy
- prehistorie Země
- kosmonauti, rakety

Ježek Bodlinka se připravuje k zápisu do školy.

14.2. – 18.2. 2022

- pozn. Sv. Valentýn
- příprava k zápisu
- porovnání režimu dne (školka x škola)

Ježek Bodlinka slaví masopust.

21.2. – 25.2. 2022

- masopust, masky, hostina, karneval

BŘEZEN

Já a tradice, já a příroda

TÉMATICKÉ OKRUHY:

- ▣ **Charakteristika jednotlivých ročních období** - proměny přírody - počasí - délka dne a noci - oblékání - hry dětí - práce na poli, na zahradě v sadu
- ▣ **Nejznámější pěstované plodiny** - nejznámější pěstované plodiny na zahradě, na poli, v sadu – ovoce a zelenina
- ▣ **Rostliny** - rostliny na louce, na poli, u vody a v lese (poznávání nejznámějších zástupců)
- ▣ **Zvěř a ptactvo** - nejznámější zástupci - péče o zvěř a ptactvo

Ježek Bodlinka a první sněženka.

28.2. 4.3. 2022

- první jarní květy
- péče o zahradu po zimě
- probouzející se příroda

Bodlinka hledá maminku.

7.3. – 11.3. 2022

- Pozn.: Zvířátka a jejich mád'ata
- na to našem dvoře

Ježečku: „Stačí trochu sluníčka a vyroste nám travička“.

14.3. – 18.3.2022

- Pozn.: Roční období a měsíce
- Smrtka (Morana) - výroba

Ježek Bodlinka s broučky v trávě.

21.3. – 25.3. 2022

- světový den vody (21.3.)
- říše hmyzu
- 22.3.2022 příprava na světový den vody
- pozn. světový den v boji proti epilepsii (26.3.)

Ježek Bodlinka poznává aprílové sluníčko.

28.3. – 1.4. 2022

- rozmary počasí – aprílové počasí
- opakování ročního období

DUBEN

Já a lidé kolem mne, Já a svět

TÉMATICKÉ OKRUHY:

- **Vesnice, město, region** - orientace v obci - přírodní a historické zajímavosti obce a regionu
- **Česká republika** - státní symboly - hlavní město Praha - nejznámější hory, řeky, přírodní a historické zajímavosti
- **Svět a světadily** - globus - multikulturní výchova – poznávání pohádek, zvyklostí a života dětí různých národností a etnik
- **Vesmír** - Slunce, Měsíc, hvězdy - prehistorie Země
- **Velikonoce** - velikonoční tradice – malování vajíček, pomlázka, pečení mazanců, beránků a jidášů, pěstování osení - Morana; oslavy konce zimy - jak se slaví Velikonoce v jiných zemích

Ježek Bodlinka putuje naší republiku.

4.4. – 8.4. 2022

- vesnice x město
- Česká republika
- vlajka, symboly

Ježek Bodlinka chystá velikonoce.

11.4. – 15.4. 2022

- velikonoční tvoření
- příprava velikonoce
- velikonoční koledy a tradice

Ježek Bodlinka letí do vesmíru.

18.4. – 22.4. 2022

- Pozn.: 22.4.2021 budeme objevovat krásy naší planety (Den Země)
- budeme si upevňovat vztahy k živé a neživé přírodě
- budeme se orientovat v čase (den x noc, režimové momenty)
- povedeme děti k estetickému cítění a estetickému prožitku
- planety
- vesmír, rakety, kosmonauti

Ježek Bodlinka čarodějem.

25.4. – 29.4. 2022

- Pozn.: 30.4.2021 čarodějnice
- příprava na čarodějnice
- týden plný kouzel

KVĚTEN

Já a svět

TÉMATICKÉ OKRUHY:

■ **Rodina** - vyprávění o domově, rodičích a sourozencích - vztahy mezi rodiči a dětmi; jak se rodiče starají o děti, jak děti mohou rodičům pomáhat - základní příbuzenské vztahy

■ **Přátelské vztahy v mateřské škole** - základy společenského chování – žádost o pomoc, poděkování, pozdrav, rozhovor - respektování jednoduchých pravidel chování, respektování autority pedagoga - co je přátelství, jak se k sobě chovají přátelé - rozlišování vhodného a nevhodného chování

■ **Den matek** - ocenění práce a péče maminky přípravou vlastnoručně vyrobených dárků

Ježek Bodlinka poznává svoji rodinu.

2.5. – 6.5. 2022

- Pozn. 8.5.2022 den matek
- moje rodina
- můj domov x moje město

Z pohádky do pohádky.

9.5. – 13.5. 2022

- cestujeme knížkami
- pohádkové postavy a bytosti

S ježkem Bodlinkou na louce.

16.5. – 20.5. 2022

- Květiny, hmyz, brouci

Ježek Bodlinka mezi dětmi.

23.5. – 27.5. 2022

- přátelství, kamarádi
- jak se chovají přátelé
- mezilidské vztahy

ČERVEN

Já a příroda – já a léto.

TÉMATICKÉ OKRUHY:

- **Charakteristika jednotlivých ročních období** - proměny přírody - počasí - délka dne a noci - oblékání - hry dětí - práce na poli, na zahradě v sadu
- **Nejznámější pěstované plodiny** - nejznámější pěstované plodiny na zahradě, na poli, v sadu – ovoce a zelenina
- **Rostliny** - rostliny na louce, na poli, u vody a v lese (poznávání nejznámějších zástupců)
- **Ochrana přírody** - činnosti člověka, které přírodě prospívají nebo škodí - třídění odpadů (celoroční projekt školy)
- **Cestování** - vyprávění vlastních zážitků z cestování, vyprávění o školních výletech
- **Mezinárodní den dětí** - dny plné her a soutěží

Ježek Bodlinka s dětmi slaví den dětí.

30.5. – 3.6.2022

- 1.6.2020 den dětí
- oblečení pro dané období
- proměny přírody

Ježek Bodlinka sklízí první ovoce a zeleninu ze zahrádky.

6.6. – 10.6. 2022

- Pozn. 8.6.2020 Medard
- druhy ovoce a zeleniny pro dané roční období

Ježek Bodlinka jde křížem krážem naší republikou.

13.6. – 17.6. 2021

- cestování po naší ČR
- poznáváme naší republiku
- orientace v přírodě – mapa, kompas, buzola

Ježek Bodlinka poznává život u rybníčků, řek a moří.

20.6. – 24.6. 2022

- povodí, koloběh vody
- podvodní život

S ježkem Bodlinkou společně na prázdniny.

27.6. – 30.6. 2022

- chystáme se na prázdniny , výlety
- hrátky s vodou, pískem a bublinami
- prázdniny