

## Hodnocení akcí v oblasti prevence ve školním roce 2018/2019

Celoroční projekt „**Já na to mám**“

..., spolupracovat, usmívat se, sportovat, pomáhat, umět odmítnout, zdravě jíst,...

### *DOPRAVNÍ VÝCHOVA*

- ❖ Dopravní hřiště, základy dopravní výchovy, pravidla silničního provozu

(koordinátor akce: Vítvarová)

Termín: 6.9.2018

Žáci I.stupně ZŠ si ověřili svoje znalosti a dovednosti na dopravním hřišti. Poznali základní dopravní značky a orientovali se v běžném dopravním provozu. Při jízdě na kole používali ochranné pomůcky (helmu) a reflexní prvky.

### *ZDRAVĚ JÍME*

- ❖ Kuchyně (příprava pokrmu, bezpečně v kuchyni, recepty)
- ❖ Obchod se zdravou výživou (sortiment a význam)
- ❖ Zahrada (výhody pěstování, hnojivo, ochranné pomůcky)
- ❖ Pracovní listy (omalovánky, křížovky, potravinová pyramida)
- ❖ Nevhodné stravování (obezita, podvýživa, anorexie, bulimie)

Světový den výživy – 16.10.

(koordinátoři akce: Pakši, Redlová)

Termín: 15.-19.10.2018

Každoročně velmi oblíbený projekt vedl žáky k respektování zásad zdravé výživy. Pod vedením zkušených učitelů si žáci vždy s radostí připravili zdravý pokrm, pracovali s recepty a dodržovali zásady bezpečnosti při činnostech v kuchyni. Kde a jak pořídit zdravé potraviny? Na to získali žáci odpověď návštěvou vybraných obchodů. Dále také navštívili školní zahradu, kde seznámili s pěstováním a sklizením ovoce a zeleniny. Závěrem projektu byli žáci schopni rozlišit zdravé a nezdravé stravování a dokázali pojmenovat vybraná onemocnění způsobená špatným životním stylem.



## *POČÍTAČ A JÁ*

- ❖ Práce jednotlivých tříd pod vedením třídního učitele (bezpečně na síti, komunikace, virtuální kamarád, zneužívání dat, pracovní listy, informace pro zákonné zástupce žáků).

Žáci porozuměli pojmu kyberšikana, byli upozorněni na možnost zneužívání dat a vyzkoušeli si na PC bezpečnou komunikaci mezi sebou.

## *HASIČI*

- ❖ Beseda ve třídě - povídání o záchranných složkách,
- ❖ Program pro děti – aktivně proti požáru
- ❖ Prohlídka stanice
- ❖ Výtvarné zpracování tématu v rámci VV  
(koordinátoři akce: Pakši, Redlová, vyučující výtvarné výchovy, třídní učitel)

Termín: 13.11.2018

Návštěva a prohlídka Záchranných složek – hasičů byla velmi přínosná. Žáci se seznámili nejen se základním vybavením stanice, ale si také prakticky vyzkoušeli přípravu záchranářů k akci. Oblékli si ochranné oblečení, viděli vybavení vozidel a nechybělo spuštění sirén. Zpětnou vazbou bylo vyplnění pracovních listů a v rámci VV žáci zpracovali zážitky z exkurze.





### *UŽÍVÁNÍ NÁVYKOVÝCH LÁTEK*

- ❖ Zdravé plíce (povídání o nebezpečí kouření, video, obrázky)  
(koordinátoři akce: Redlová, Pakši)

Termín: 28.-31.1.2019

Jak podporovat a pečovat o své zdraví s důrazem na prevenci před dýchacím onemocněním. To bylo hlavní téma projektu, během kterého si žáci osvojili dechová cvičení, byli poučeni o správném chování s ohledem na své blízké. Nechybělo vysvětlení dodržování hygieny a zdůraznění důležitosti větrání obytných místností a učeben.

A co zdraví poškozuje? Kouření. Žáci pracovali s obrázky zdravých a nezdravých plic, byli poučeni o nebezpečí aktivního i pasivního kouření.





### *SPORT PRO ZDRAVÍ*

#### ❖ Turnaj ve stolním tenise „O pohár ředitele školy“

(koordinátoři akce: Špimrová, Kusalová, Pikrtová, Číperová, Redlová)

Termín: 20.2.2019

Sportovní turnaj, kterého se zúčastnili nejen žáci naší školy, ale také naši milí hosté – klienti Domova Leontýn, klienti Domova Ráček a žáci a studenti ZŠ, MŠ speciální a praktické školy Jesenice. Utkání plné adrenalinu a hlavně dobré nálady vyvrcholilo vyhlášením vítězů, kteří obdrželi Pohár ředitele školy. Při turnaji naše škola spolupracovala se studenty GZWR, kteří pomáhali s realizací. Utužovali se vzájemné vztahy.



## ❖ Plavání

(koordinátoři akce: učitelé TV)

Termín: celoroční akce

Zdravý pohyb ve vodním prostředí, základy plavání a kooperativní hry ve vodě.





## NEMOC A ÚRAZ, PREVENCE

- ❖ Lékárna (prezentace na interaktivní tabuli, pracovní listy, práce s lékárníčkou, základy první pomoci, návštěva lékárny ve městě)



- ❖ První pomoc, základy ošetření, důležitá telefonní čísla (koordinátor akce: Redlová, Čiperová)

Termín: 13.-17.5.2019

Žáci měli příležitost navštívit zázemí místní lékárny, viděli postupy např. při přípravě mastí. V prostředí školy následovaly interaktivní chvilky, během kterých si žáci vyzkoušeli práci s obvazovým materiálem, byli poučeni a správné aplikaci léčivých prostředků a dodržování zásad správné medikace.



Dále pracovali s různými typy lékárníček (domácí, cyklistická, autolékárnička), zároveň měli možnost shlédnutí prezentací na dané téma. Na telefonním modelu si jednotliví žáci vyzkoušeli komunikaci se záchranými složkami a popis poranění. Po té probíhal nácvik první pomoci.



#### ❖ Zuby nás nebolí

Termín: 29.4.-.3.5.2019

(koordinátor akce: Redlová)

S názornými pomůckami byli žáci seznámeni se správnou hygienou dutiny ústní. Pracovali s modely zubů, s didaktickými obrázky a pracovními listy. Nechyběl nácvik správné techniky čištění zubů (dodržování času, použití dentální nitě a ústní vody). Žáci byli poučeni o následcích a onemocněních při nedodržování hygieny.

Žáci I.ročníků byli zapojeni do projektu Veselé zoubky, podporovaným DM drogerií. Obdrželi dárkové balíčky určené k zubní hygieně.





❖ Zdravá žena (zubní lékař, gynekolog, pracovní listy, pomůcky)

(koordinátor akce: Uriková, Redlová)

Termín: 3.5.2019

Velmi poutavé povídání lékaře MUDr. Hajčího přiblížilo dívkám zásady péče o zdravé tělo, jak bezpečně vkročit do stavu dospělosti (použití antikoncepce), jak často absolvovat preventivní prohlídky, jak zabránit šíření pohlavně přenosných chorob. Dále dívky obdržely naučné letáčky.



### *ORIENTACE V TERÉNU, BRANNÝ DEN*

- ❖ Turistika (kilometry pro zdraví, práce s mapou, určování světových stran, orientace v terénu, první pomoc v terénu)
- ❖ Cyklistika (kolo, koloběžka, bezpečně na ulici, práce s mapou, první pomoc při úrazu na kole) (koordinátor akce: Loudová, Redlová, Číperová)
- ❖ Mimořádné události

Termín: 11.6.2019

Někteří na kolech, někteří pěšky, vyrazili žáci školy poznávat okolí Rakovníka. Pracovali s mapou, kompasem, určovali světové strany a poznávali turistické značky. Nechyběl nácvik poskytnutí první pomoci v terénu.

Jak se zachovat při mimořádných událostech? Žáci opakovali důležitá telefonní čísla záchranných složek, povídali si o obsahu evakuačního zavazadla.

### *DEN DĚTÍ*

- ❖ Příprava stanovišť k plnění úkolů, spolupráce se studenty středních škol (koordinátoři akce: Redlová, Číperová, studenti SPŠ)

Termín: 31.5.2019

Žáci i studenti naší školy absolvovali 5 stanovišť, kde si mohli procvičit svoji zručnost, paměť a vzájemnou spolupráci. S realizací Dne dětí pomáhali studenti Střední průmyslové školy Emila Kolbena Rakovník.









### Další akce

Lyžařský kurz v rámci preventivního programu

Divadelní představení

Beseda o učebních a studijních oborech

Beseda o drogové problematice – DDM – pro I. a II. stupeň Základní školy

### Zájmové činnosti nabízené školou

Žákům je nabízeno několik zájmových kroužků v rámci činnosti školní družiny. Vedením zájmových kroužků jsou pověřeny vyučující a vychovatelky školní družiny. Jsou to kroužky: keramický, plavání a saunování. K těmto aktivitám je žákům umožněno využívat odborné učebny – moderně zařízená učebna výtvarné výchovy s vybavení pro práci s keramickou hlinou (keramická pec, hrnčířský kruh, dostatečné množství. Škola disponuje saunou. V rámci sportovních aktivit žáci využívají tělocvičnu s dostatečným vybavením, mají k zapůjčení kola i s ochrannými helmami, brusle. Využívají učebnu výpočetní techniky, kde mohou i prostřednictvím internetu získávat potřebné informace vztahující se k daným zájmovým aktivitám.

### Besedy s odborníky

Naši školu pravidelně navštěvují odborníci z oblasti prevence sociálně patologických jevů. Ve spolupráci s Preventivní informační skupinou (PIS) Policie české republiky besedujeme s mluvčí Policie. Téma přednášek je voleno dle aktuální situace na škole (výskyt konkrétních patologických jevů) nebo plánovaně (I. stupeň – dopravní výchova, II. stupeň nebezpečí Facebooku, právní povědomí).

Letošní rok škola spolupracovala s Mgr. Petrou Cinkovou z Centra domácího násilí. Žáci byli seznámeni s projevy tohoto nežádoucího jevu, možnostmi pomoci.

V případě potřeby se obracíme na SVP Slaný, OSPOD Rakovník, PČR.

### Další akce

Projektové vyučování na společné téma – „Obnovitelné a neobnovitelné zdroje“

Lyžařský kurz v rámci preventivního programu

Divadelní představení

Beseda o učebních a studijních oborech

### Zájmové činnosti nabízené školou

V současné době je žákům nabízeno několik zájmových kroužků v rámci činnosti školní družiny. Vedením zájmových kroužků jsou pověřeny vyučující a vychovatelky školní družiny. Jsou to kroužky: výtvarný, sportovní, keramický a saunování. K těmto aktivitám je žákům umožněno využívat odborné učebny – moderně zařízená učebna výtvarné výchovy s vybavením pro práci s keramickou hlinou (keramická pec, hrnčířský kruh, dostatečné množství materiálu). Dále je k dispozici učebna hudební výchovy s audiovizuálním vybavením (videopřehrávač, DVD, přehrávač CD, klávesy a další hudební nástroje, CD s hudbou). Škola disponuje saunou. V rámci sportovních aktivit žáci využívají tělocvičnu s dostatečným vybavením, mají k zapůjčení kola i s ochrannými helmami, brusle. Využívají učebnu výpočetní techniky, kde mohou i prostřednictvím internetu získávat potřebné informace vztahující se k daným zájmovým aktivitám.

### VZDĚLÁVÁNÍ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ ŠKOLY

Kurzy metodika prevence:

Bezpečné klima na základní škole interaktivně (15.10.2018)

Aktiv školních metodiků prevence (9.11.2018)

Řešení problému ve třídě (1.2.2019)

Kurzy pro učitelský sbor:

Domácí násilí I., Mgr. Cinková (4.12.2018)

Domácí násilí II., Mgr. Cinková (11.4.2019)

Prevence nežádoucího chování je důležitou součástí vzdělávání. Spolupráce pedagogických pracovníků, žáků i zákonných zástupců vede ke zdárnému rozvoji žáků a studentů naší školy.