

Hodnocení akcí v oblasti prevence ve školním roce 2017/2018

Celoroční projekt „Spolu je nám dobře“

..., spolupracovat, usmívat se, sportovat, pomáhat, umět odmítnout, zdravě jíst,...

ZDRAVĚ JÍME

- ❖ Kuchyňka (příprava pokrmu, bezpečně v kuchyni, recepty)
- ❖ Obchod se zdravou výživou (sortiment a význam)
- ❖ Zahrada (výhody pěstování, hnojivo, ochranné pomůcky)
- ❖ Pracovní listy (omalovánky, křížovky, potravinová pyramida)
- ❖ Nevhodné stravování (obezita, podvýživa, anorexie, bulimie)

Světový den výživy – 16.10.

(koordinátoři akce: Pakši, Redlová)

Termín: 9.-20.10.2017

V rámci týdenního projektu se žáci seznámili se zásadami zdravé výživy. Ve školní kuchyňce si prakticky připravili výživově hodnotné pokrmy. Dále žáci a studenti školy navštívili obchod se zdravou výživou, aby znali konkrétní suroviny. Některé třídní kolektivy navštívily místní velkosklad ovoce a zeleniny.

A jak dodržovat zásady pěstování ovoce, zeleniny a bylinek? I na to získaly děti odpověď při praktické výuce na školní zahradě. Dále žáci vytvářeli vzorový jídelníček, doplňovali různé pracovní listy a na interaktivní tabuli rozdělovali zdravé a nezdravé potraviny.

Projekt byl velmi přínosný, žáci školy se seznámili se zásadami zdravé výživy, uvědomili si, k jakým následkům může nedodržování zdravého životního stylu vést.



RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ

- ❖ Beseda se zástupcem Policie (rizikové chování - násilí, nevhodné chování na ulici, nerespektování zákonů), pracovní listy.

(koordinátoři akce: Redlová, Pakši)

Termín: 3.11.2017

Žáci II.stupně základní školy při setkání s p. R.Černým získali informace ohledně rizikového chování. Byli praktickými příklady seznámeni s následky nevhodného jednání.



VZPOURA ÚRAZŮ

❖ Beseda

(koordinátor akce: Pikrtová)

Termín: 11.-12.10.2017

Předávat své cenné zkušenosti přijeli handicapovaní přátelé (na vozíčku). Žáci mohli poznat, že i s tělesným omezením se dá sportovat a žít s dobrou náladou. Dále upozornili na nebezpečí úrazů, poučili o prevenci.

KOUŘENÍ NENÍ MODERNÍ

18.11. Mezinárodní den nekuřáctví

- ❖ Beseda ve třídě - povídání o vlivu kouření, škodlivosti na zdraví, onemocnění, pasivní a aktivní kuřák, pracovní listy
- ❖ Výtvarné zpracování tématu v rámci VV (škodlivost tabáku a el.cigaret, možné následky)
(koordinátor akce: Kliková, vyučující výtvarné výchovy, třídní učitel)

Termín: 6.11.2017

Akce „Kouření není moderní“ byla zaměřena na prevenci tohoto zdraví škodlivého chování. Byly zdůrazněny možné zdravotní problémy, které vznikají nejen kuřákům, ale i jejich blízkým. Zároveň bylo probráno i jiné rizikové chování (užívání návykových látek).





SPORT PRO ZDRAVÍ

- ❖ Turnaj ve stolním tenise „O pohár ředitele školy“

(koordinátoři akce: Špimrová, Kusalová, Pakši)

Termín: 9.2.2018

Jubilejní 10.ročník „Turnaje ve stolním tenise“ se zúčastnili i naši přátelé – Domov Ráček, žáci Praktické školy Jesenice, klienti Domova Domino Zavidov. Nechyběla pomoc studentů GZWR. Přátelská sportovní atmosféra v duchu fair-play probíhala po celý turnaj.





❖ Kuličky a kuželky (ZŠ speciální – 1.stupeň ZŠ)

(koordinátoři akce: Vítnerová)

Termín: 16.2.2018

Vzájemná spolupráce, zdravý pohyb a rozvoj motoriky – to bylo cílem akce Kuličky a kuželky, která probíhala v tělocvičně školy. Akce se zúčastnili žáci nižších stupňů základní školy, ZŠŠ a zúčastnily si i děti ze školky.



❖ Plavání

(koordinátoři akce: učitelé TV)

Termín: celoroční akce

Zdravý pohyb ve školním bazéně je součástí výuky, pohybové aktivity ve vodním prostředí pozitivně stimulují pohybové, psychické a smyslové funkce.

Žáci byli seznámeni se zásadami bezpečnosti při pohybu ve vodě, nechyběl nácvik poskytnutí první pomoci.





❖ Vybíjená

(koordinátoři akce: Loudová, Špimrová)

Termín: 14.5.2018

Sportovní akce, která posílila týmovou spolupráci. Probíhala na venkovním hřišti a zúčastnili se jí všichni žáci ZŠ.

❖ Stolní fotbálek

(koordinátoři akce: Špimrová, Uriková)

Termín: 16.4.2018

Sportovní akce v rámci prevence nežádoucího chování přilákala žáky základní školy i studenty střední školy.



NEMOC A ÚRAZ, PREVENCE

7.4.2017 – Mezinárodní den zdraví

- ❖ Lékárna (prezentace na interaktivní tabuli, pracovní listy, práce s lékárníčkou, základy první pomoci, návštěva lékárny ve městě).

První pomoc, základy ošetření, důležitá telefonní čísla.

(koordinátoři akce: Redlová, Pakši)

Termín: 9.-13.4.2018

Projekt lékárna zasvětil žáky a studenty naší školy do problematiky podpory zdraví, a tak si všichni mohli vyzkoušet základy první pomoci, nechyběla návštěva lékárny, žáci si z papíru vyrobili svoji lékárníčku a naplnili ji potřebným vybavením. Nechybělo ani povídání o práci lékařů a zdravotnického personálu.



❖ Zuby nás nebolí

(koordinátoři akce: Uriková, Niezgodová)

Termín: 23.-27.4.2018

Jak pečovat o svůj chrup? Jak zabránit vzniku zubního kazu? Kdy zajít k zubnímu lékaři? Na tyto a mnoho dalších otázek bylo zodpovězeno v rámci projektu.



❖ Kolo můj kamarád (handbike, kolo, koloběžka, bezpečně na ulici, dopravní hřiště)

(koordinátor akce: třídní učitel, Vožehová)

Termín: 3.5.2018

Během školního roku žáci navštěvovali dopravní hřiště v Rakovníku, kde po teoretické části následovala část praktická - cvičili jízdu na kole. Také se zúčastnili „Dopravní soutěže“ v Berouně (25.9.2017).

Zástupce organizace Černí koně Jiří Bajer navštívil naši školu a seznámil žáky s úrazy při sportu, dále hovořil o prevenci a možnostech sportovního vyžití handicapovaných osob. Žáci si vyzkoušeli jízdu na handbiku a někteří tak získali i kontakt na danou organizaci.

Termín: 26.9.2017, 6.6.2018



DEN DĚTÍ

- ❖ Dětský den – Kdo si hraje, nezlobí.

Příprava stanovišť k plnění úkolů, spolupráce se studenty středních škol
(koordinátoři akce: třídní učitel)

Termín: 1.6.2018

Úsměv, pohoda, hry a soutěže. To vše doprovázelo žáky a studenty naší školy. Nechyběla vzájemná spolupráce, pomoc a podpora. Docházelo tak k upevňování pozitivních vztahů v kolektivu. Akce probíhala převážně v terénu, dle uvážení třídního učitele.





ORIENTACE V TERÉNU

- ❖ Turistika (kilometry pro zdraví, práce s mapou, určování světových stran, orientace v terénu, první pomoc v terénu)

(koordinátor akce: Loudová, třídní učitel)

Termín: 23.5., 12.-13.6.2018

Třídní učitel naplánoval trasu dle fyzických schopností a možností žáků a společně vyrazili do přírody. Žáci byli poučeni o významu správného oblečení a obutí. Dále žáci pracovali s turistickými značkami, učili se orientovat na mapě. Nechybělo zdůraznění zásad první pomoci a bezpečnosti silničního provozu

BRANNÝ DEN, OHĚŇ

Zásady prevence požáru, správná manipulace s ohněm, ochrana zdraví, telefonní čísla

(koordinátor akce: Redlová, Vitvarová)

Termín: 22.6.2018

V rámci akce bylo připraveno šest stanovišť (tři v budově školy, tři v terénu). Děti si zabalily evakuační zavazadlo, poslechly si typy výstražných signálů. Jaké vytočit číslo pomoci (záchranná služba, policie, hasiči) a jak správně vést hovor? To si mohli žáci vyzkoušet na

jednom ze stanovišť. Dále si nacvičili ošetření popálenin, na dalším stanovišti byl praktický nácvik resuscitace. Součástí akce bylo i seznámení se zásadami bezpečného rozdělávání ohně.





Besedy s odborníky

Naši školu pravidelně navštěvují odborníci z oblasti prevence sociálně patologických jevů. Ve spolupráci s Preventivní informační skupinou (PIS) Policie české republiky besedujeme s mluvčí Policie. Téma přednášek je voleno dle aktuální situace na škole (výskyt konkrétních patologických jevů) nebo plánovaně (I. stupeň – dopravní výchova, II. stupeň nebezpečí Facebooku, právní povědomí).

Letošní rok škola spolupracovala s Mgr. Petrou Cinkovou z Centra domácího násilí. Žáci byli seznámeni s projevy tohoto nežádoucího jevu, možnostmi pomoci.

V případě potřeby se obracíme na SVP Slaný, OSPOD Rakovník, PČR.

Další akce

Projektové vyučování na společné téma – „Obnovitelné a neobnovitelné zdroje“

Lyžařský kurz v rámci preventivního programu

Divadelní představení

Beseda o učebních a studijních oborech

Zájmové činnosti nabízené školou

V současné době je žákům nabízeno několik zájmových kroužků v rámci činnosti školní družiny. Vedením zájmových kroužků jsou pověřeny vyučující a vychovatelky školní družiny. Jsou to kroužky: výtvarný, sportovní, keramický a saunování. K těmto aktivitám je žákům umožněno využívat odborné učebny – moderně zařízená učebna výtvarné výchovy s vybavením pro práci s keramickou hlinou (keramická pec, hrnčířský kruh, dostatečné množství materiálu). Dále je k dispozici učebna hudební výchovy s audiovizuálním vybavením (videopřehrávač, DVD, přehrávač CD, klávesy a další hudební nástroje, CD s hudbou). Škola disponuje saunou. V rámci sportovních aktivit žáci využívají tělocvičnu s dostatečným vybavením, mají k zapůjčení kola i s ochrannými helmami, brusle. Využívají učebnu výpočetní techniky, kde mohou i prostřednictvím internetu získávat potřebné informace vztahující se k daným zájmovým aktivitám.

Prevence nežádoucího chování je důležitou součástí vzdělávání. Spolupráce pedagogických pracovníků, žáků i zákonných zástupců vede ke zdárnému rozvoji žáků a studentů naší školy.